

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xi
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II</b> .....	5
<b>KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	5
A. Kerangka Teori.....	5
1. Perkembangan Anak Usia 3-5 tahun .....	5
2. Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> .....	6
3. Aktivitas Fisik Anak Usia 3-5 tahun .....	13
4. Hubungan Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Aktivitas Fisik pada Anak Usia 3-5 tahun.....	21
B. Kerangka Berpikir .....	22
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis.....	24
<b>BAB III</b> .....	25
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	25

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
1. Tempat Penelitian .....	25
2. Waktu Penelitian .....	25
B. Desain Penelitian.....	25
1. Pendekatan Penelitian.....	25
2. Jenis Penelitian .....	25
3. Desain Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel .....	26
3. Kriteria Sampel Penelitian.....	26
D. Instrument Penelitian .....	27
1. Variabel .....	27
2. Definisi Konseptual.....	27
3. Definisi Operasional.....	28
E. Teknik Analisis Data.....	31
1. Uji Normalitas .....	32
2. Uji Hipotesis.....	32
3. Uji Pengaruh.....	32
<b>BAB IV .....</b>	<b>34</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Deskripsi Data.....	34
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian .....	34
2. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian.....	39
B. Uji Persyaratan Analisis.....	41
1. Uji Normalitas .....	41
2. Uji Hipotesis.....	42
3. Uji Pengaruh.....	42
<b>BAB V.....</b>	<b>44</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	44
1. Karakteristik Sampel .....	44
2. Nilai Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> .....	45
3. Nilai Aktivitas Fisik .....	46

4. Hubungan Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> terhadap Aktivitas Fisik pada Anak Usia 3-5 tahun.....	47
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB VI</b> .....	50
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	51
<b>LAMPIRAN</b> .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 0-60 bulan .....	16
Tabel 2. 2 Tingkat Intensitas Aktivitas Fisik .....	18
Tabel 3. 1 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	32
Tabel 4. 1 Hasil Interpretasi Karakteristik Sampel (n= 60) .....	34
Tabel 4. 2 Hasil Interpretasi Pengukuran Variabel Penelitian (n= 60) .....	39
Tabel 4. 3 Hasil Interpretasi Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	41
Tabel 4. 4 Hasil Interpretasi Uji Hipotesis <i>Spearman Rank Correlation Coefficient</i> .....	42
Tabel 4. 5 Hasil Interpretasi Uji Pengaruh dan Signifikansi.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pyramid of Learning and Children's Foundational Skills</i> (O'Connor et al., 2016).....	5
Gambar 2. 2 Postur tubuh saat menggunakan <i>gadget</i> (Guan et al., 2015).....	8
Gambar 2. 3 <i>Prefrontal Cortex</i> (Zhu & Han, 2022). ....	9
Gambar 2. 4 Postur tubuh membungkuk saat anak menggunakan <i>gadget</i> (Patterson et al., 2021).....	11

## DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Berpikir.....	23
Skema 2. 2 Kerangka Konsep.....	24
Skema 3. 1 Desain Penelitian.....	25

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Distribusi Sampel berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
Grafik 4. 2 Distribusi Sampel berdasarkan Usia (bulan) .....	36
Grafik 4. 3 Distribusi Sampel berdasarkan Berat Badan (kg).....	37
Grafik 4. 4 Distribusi Sampel berdasarkan Tinggi Badan (cm).....	37
Grafik 4. 5 Distribusi Sampel berdasarkan IMT/U anak usia 0-60 bulan.....	38
Grafik 4. 6 Distribusi Sampel berdasarkan Nilai Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> yang diukur dengan <i>Stay Free Apps – Kesehatan Digital</i> .....	40
Grafik 4. 7 Distribusi Sampel berdasarkan Klasifikasi Tingkat Aktivitas Fisik yang Diukur dengan <i>EY-PAQ</i> .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Rekomendasi Penelitian .....	55
Lampiran 2 Surat Keterangan Melakukan Penelitian .....	57
Lampiran 3 Hasil Pengisian <i>Informed Consent</i> .....	59
Lampiran 4 Hasil Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> Pada Aplikasi <i>Stayfree Apps</i> - Kesehatan Digital .....	60
Lampiran 5 Hasil Pengisian Kuesioner Aktivitas Fisik ( <i>EY-PAQ</i> ).....	62
Lampiran 6 Hasil Data Penelitian .....	65
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik.....	66
Lampiran 8 Dokumentasi .....	68
Lampiran 9 Riwayat Hidup Penulis .....	69



## DAFTAR SINGKATAN

ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
APA	: <i>The American Psychological Association</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease-2019</i>
DDST-II	: <i>Denver Developmental Screening Test-II</i>
EY-PAQ	: <i>Early Year Physical Activity Questionnaire</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh menurut Umur
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
IPFC	: <i>lateral Pre-Frontal Cortex</i>
mPFC	: <i>medial Pre-Frontal Cortex</i>
MVPA	: <i>Moderate to Vigorous Physical Activity</i>
NAEYC	: <i>National Association for the Education of Young Children</i>
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PAUDQu	: Pendidikan Anak Usia Dini Al-Qur'an
PFC	: <i>Pre-Frontal Cortex</i>
SD	: Standar Deviasi
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
ST	: <i>Sedentary Time</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>